



**AFA**  
**ANNEXA**  
JOAN PUIGBERT

**PROGRAMA  
D'ACTIVITAT  
EXTRAESCOLARS**

**CURS 2023-2024**

# PROGRAMA D'ACTIVITAT EXTRAESCOLARS - CURS 23-24

A continuació us fem arribar tota la informació relativa a les activitats extraescolars programades per al primer trimestre del curs 2023 - 2024. En aquest document hi trobareu la informació general, el quadre amb els horaris de les activitats, una breu ressenya de cada una d'elles i els respectius preus.

**IMPORTANT:** Per a poder dur a terme les inscripcions a les activitats, és necessari fer-ho des de la vostra àrea privada de gestió [www.gestio.annexa-afa.cat](http://www.gestio.annexa-afa.cat), apartat extraescolars, espai que us permetrà també, gestionar les inscripcions als serveis de menjador i acollida. Al lloc web de l'AFA ([www.annexa-afa.cat](http://www.annexa-afa.cat)), dins les pàgines informatives dels serveis d'extraescolars, acollida i menjador, hi trobareu sempre un enllaç a l'àrea de gestió. Per a poder accedir-hi, se us proveirà d'una adreça de correu electrònic (nom d'usuari) i d'una paraula de pas (contrasenya).

En cas de pluja, les activitats se suspendran i cadascun dels responsables de l'activitat haurà de comunicar-ho a través dels canals habituals amb els participants donat que el Gimnàs en aquesta situació no és una opció viable.

Aquesta programació, així com els preus definitius, poden registrar petites variacions en funció del nombre d'inscrits a cada una de les activitats. Si en alguna activitat hi ha un nombre molt reduït d'inscrits, és possible que aquesta no es pugui realitzar.

Totes les activitats extraescolars començaran a partir del dia **1 d'octubre**:

Aprofitem per recordar alguns aspectes relatius a la gestió i el cobrament de les activitats:

- Les inscripcions a les activitats les gestiona la comissió d'extraescolars de l'AFA i aquestes s'han de realitzar sem-

pre mitjançant el formulari que trobareu al vostre espai de gestió personal, dins la nostra web:

[www.gestio.annexa-afa.cat](http://www.gestio.annexa-afa.cat)

- L'AFA assumeix uns costos de gestió i d'assegurança que es cobreixen amb les quotes de soci, i per aquest motiu la inscripció a qualsevol activitat extraescolar comporta necessàriament donar-se d'alta com a soci de l'AFA.
- No podrà començar cap activitat extraescolar ningú que no estigui al corrent de pagament de les activitats del curs anterior.
- Cobrament dels rebuts: els proveïdors de les activitats extraescolars emetran mensualment el rebut corresponent. Les famílies pagaran directament al proveïdor, i no a l'AFA.
- Dades als proveïdors: totes les dades pel cobrament dels rebuts així com autoritzacions de drets d'imatge, etc, seran recollides pel proveïdor corresponent. Els documents que es demanen s'hauran de fer arribar al proveïdor en la major brevetat possible. Sense la documentació entregada al proveïdor, no es podrà començar l'activitat.
- Altes i baixes durant el curs: les altes i les baixes de les diferents activitats, s'han d'efectuar des de la vostra àrea de gestió familiar, utilitzant els formularis dissenyats per a aquesta tasca ([www.gestio.annexa-afa.cat](http://www.gestio.annexa-afa.cat)). Les altes, únicament s'admetran si hi existeixen places vacants en l'activitat seleccionada. Es podrà assistir a l'activitat a la qual heu inscrit el vostre fill o filla, a partir del dia 1 del mes següent (sempre i quan la inscripció s'hagi realitzat abans del dia 25 de cada mes, moment en que es tanquen les llistes del mes següent). Les baixes que es facin abans del dia 25 de cada mes, es faran efectives el mes següent d'haver rebut l'ordre de des-inscripció.
- Recordar que, totes les places de les diferents activitats extraescolars de la graella, s'aniran assignant en rigorós ordre d'inscripció.

Per a qualsevol aclariment sobre les activitats extraescolars podeu contactar amb la comissió d'extraescolars de l'AFA al correu electrònic [annexa.extraescolars@gmail.com](mailto:annexa.extraescolars@gmail.com)

Membres de la comissió [Ester Vila](#), [Ingrid Oliu](#), [David Moreno](#) i [Jordi Puig](#).

A continuació es llista la totalitat de les activitats extraescolars previstes per al curs 2023 - 2024, amb la seva particular informació i preus, així com una activitat complementària del barri.

# ACTIVITATS

ANGLÈS

MECANOGRAFIA

ART I MANETES

MÚSICA, MOVIMENT I  
EMOCIONS

BÀSQUET

ROBÒTICA

BATUCADA

SKATE

CANT CORAL

AULA DE NATURA

CIRC

ART AMB FANG

DANSA  
CONTEMPORÀNIA

TEATRE

FEM ART

TENNIS TAULA

GIMNÀSTICA RÍTMICA

TOT ESPORT

GUIARRA

VOLEIBOL

HOQUEI PATINS

IOGA

GRAELLA PER CURSOS

JUDO

Activitat a càrrec [EIS Escola d'Idiomes](#). Treballarem amb projectes creatius, lúdics i educatius que lingüísticament s'ajusten a una programació progressiva per cursos.

## **13-14-15-1r – Animal Planet**

Jocs pràctics i activitats divertides per conèixer els animals del nostre fantàstic ecosistema. Quin és el peix més lleig del món? Vols conèixer animals estranys? I saber més coses dels elefants, les foques i els dofins? Moltes activitats divertides i totes en anglès.

## **2n-3r – Dinosaur Land**

Els dinosaures deixaran de tenir secrets per a nosaltres. Investigar, dibuixar, cantar i jugar.

## **4t- 5é – Fun Science**

Aprendràs anglès amb l'experimentació, la participació i sobretot la diversió.

## **6è – Eight months around the world**

L'aventura de viatjar i conèixer països fascinants, fins i tot a una galàxia molt, molt llunyana.

**Nivells: 13-1r, 2n-5é i 6è.**

**Quan: dilluns migdia**

**Preu mensual: 29€**

**Preu material: 16€**

**Mínim alumnes: 6**

**Màxim alumnes: 12**



# ART I MANETES

Activitat a càrrec de [Marta Salvador](#). Pre-tén ampliar el sistema perceptiu de l'infant i potenciar la seva creativitat, expressió i comunicació, a través del treball de diferents tècniques artístiques (pintures, dibuix, fotografia, escultura, ...) tot utilitzant materials simples i quotidians.

**Nivells: de 13-15**

**Quan: dimarts i dijous de 13:45 a 14:45**

**Preu mensual: 16 €**

**Preu material: 12€**

**Mínim d'alumnes: 8**

**Màxim d'alumnes: 12**





# BÀSQUET

Activitat a càrrec de [C.B. Vilablareix](#). Promoure la pràctica del bàsquet, conèixer el reglament del bàsquet, fomentant la integració a un grup, que valori l'esforç i la cooperació treballant l'autoestima per què sàpiga assolir el triomf i la derrota tan individual com de grup. Trobades amb altres escoles, 5 ó 6 a l'any; en funció dels inscrits, es podria plantejar fer un equip federat (28-30 partits temporada).

**Nivells: 15 a 6è**

**Quan: dimarts i dijous de 16:30 a 18:00**

**Preu mensual: 25€ (2 dies per setmana)**

**Mínim d'alumnes: 10**

**Màxim d'alumnes: 15**



# BATUCADA

Activitat dirigida i coordinada per l'Associació Papaya Jam. Taller d'iniciació a l'art de la batucada. Amb aquesta activitat es treballa la coordinació, la musicalitat i el ritme, amb l'objectiu de la creació d'un espectacle final amb diferents ritmes i coreografies per presentar a l'escola i amb l'objectiu final de la creació d'un grup propi de l'escola. L'activitat es portarà a terme al pati de l'Escola.

L'activitat es portarà a terme al pati de l'Escola.

**Nivells: 15 a 6è**

**Quan: divendres de 16:30 a 17:45h**

**Preu mensual: 15 €**

**Preu material: 5€ (baquetes pròpies x alumnes nous)**

**Mínim d'alumnes: 9**

**Màxim d'alumnes: 30**



# CANT CORAL

Activitat dirigida i coordinada per [La Moderna, l'Escola de Música Moderna de Girona](#). El cor constitueix una de les primeres formes que l'ésser humà té de fer música de manera conjunta, i mitjançant aquest fer musical s'obté un aprenentatge significatiu on es prioritza la vinculació amb la música des del cant, l'escolta i la vivència corporal. Alhora, el cor funciona com a element de socialització on es treballen valors positius com la solidaritat i la cooperació per aconseguir el treball en grup amb l'esforç mancomunat: l'activitat coral. És un espai de gaudir i desenvolupament integral per als infants que el conformen i per a la institució en general.

**Nivells: 1r a 6è**

**Preu mensual: 18€**

**Quan: dimecres de 16:30 a 17:45 h**

**Mínim d'alumnes: 20**

**Màxim d'alumnes: 30**



Activitat dirigida i coordinada per [Escola de Circ Peluchini](#). Portem a terme tallers per nens/es on es pot aprendre d'una manera divertida diferents tècniques de Circ : equilibris sobre objectes, acrobàcia, malabars,...

Aprenem aquestes tècniques a través del joc i la diversió, treballant l'àrea física, emocional i social; desenvolupant l'autoestima, la disciplina i la creativitat.

## **Nivells:**

**3r a 6è dilluns de 16:30 a 18:00**

**1r-2n divendres de 16:30 a 18:00**

**Preu mensual: 35€**

**Mínim d'alumnes: 6**

**Màxim d'alumnes: 10**



# DANSA CONTEMPORÀNIA

Activitat a càrrec d' [Eva Sasanedes](#). Classes dinàmiques per introduir els nens al món fantàstic de la dansa , on combinem moviments rítmics amb música divertida .

Es treballa sobretot el sentit del ritme, de l'espai i de la coordinació.

El món de la dansa et porta a descobrir la creativitat que pot tenir cadascú i potencia el fet de treballar en grup .

Crearem coreografies i combinacions de moviments que faran gaudir molt de la dansa.

**Nivells: de 2n - 5è**

**Quan: dijous migdia**

**Preu mensual: 30 €**

**Mínim d'alumnes: 5**

**Màxim d'alumnes: 15**



# FEM ART

Activitat a càrrec de [Mar Vivó](#). “La finalitat principal de FEM ART és apropar a la mainada a una idea global de l’expressió plàstica. Aquesta sempre ha anat lligada a la cultura i a la ciència. Totes les disciplines d’estudi necessiten d’una expressió artística per arribar a la gent, és per això que el temari del curs sempre va lligat al tema vertebrador que s’estudia a cada cicle i els exercicis es pacten amb els professors. Cada treball es fa amb una tècnica diferent i posem molt d’èmfasi en l’aprenentatge de cada una. Donant-los totes les eines intentem provocar una actitud positiva, sense por i resolutiva que augmenti l’esperit crític i ajudi a connectar coneixements.”

**Nivells: 1r (dimarts), 2n (divendres), 3r (dijous), 4t-5é (dimecres) i 6è (dimecres)**

**Quan: migdia**

**Preu mensual: 18 €**

**Mínim d’alumnes: 6**

**Màxim d’alumnes: 10 per grup**



# GIMNÀSTICA RÍTMICA

Activitat a càrrec del [Club Rítmica Giro-na](#). La Gimnàstica Rítmica és un esport de gran elegància considerat un dels millors per al desenvolupament motriu de les nenes. Es treballarà la flexibilitat, l'equilibri, la coordinació, l'expressió corporal i el ritme musical. Entrem en contacte amb els aparells d'aquest esport com són el cèrcol, la pilota, la corda, les masses i la cinta. Durant el curs es realitzen coreografies de grup que es portaran a diferents exhibicions. L'objectiu de l'activitat és aconseguir que les gimnastes adquireixin disciplina corporal i mental a base de diversió, treball i l'esforç.

**Nivells: de 13-1r, 2n-5é i 6è**

**Quan: dimecres migdia**

**Preu mensual: 19 €**

**Mínim d'alumnes: 5**

**Màxim d'alumnes: 30 (2 grups de 15)**



# GUIARRA

Activitat dirigida per [Sol de Solfa](#) a alumnes de 3r a 6è de primària. Aprendrem a tocar acords per poder acompanyar cançons i a interpretar melodies. Gaudirem fent música plegats i aprendrem a treballar en equip. Formarem una petita orquestra de guitarres on tots hi aportarem alguna cosa per aconseguir un bon resultat sonor.

**Nivells: 3r-5é i 6è**

**Quan: dimecres migdia**

**Preu mensual: 25 €**

**Mínim d'alumnes: 4 cada torn**

**Màxim d'alumnes: 10**





# HOQUEI PATINS

Activitat a càrrec del [Girona Club Hoquei](#). L'hoquei patins es basa en unes habilitats motrius poc habituals com són el lliscament amb els patins i el maneig d'un complement com l'stick. A més a més és un bon moment per realitzar aquesta activitat pel nivell maduratiu en el què es troben els nostres alumnes. Així doncs, el treball d'aquestes habilitats ajudarà als nens/es a desenvolupar unes competències diferents a les habituals i conèixer un esport amb gran tradició al territori català.

**Nivells: de 13 a 3r**

**Quan: dimecres tarda de 16:30 a 18:00**

**Preu mensual: 17€**

**Mínim d'alumnes: 6**

**Màxim d'alumnes: 15**



# IOGA

Activitat a càrrec de [Recrea't](#). L'activitat es basa en apropar el ioga als infants, des del joc, amb la curiositat i la imaginació com aliades, obrint un espai on l'espontani s'integri en cada classe, fent de cada sessió un acte creatiu del qual tots hem estat part, en complicitat. Les classes són dinàmiques i la pràctica es desenvolupa amb jocs. A través de la imaginació i la creativitat (contes, jocs i cançons) crearem postures de ioga que fomentin l'elasticitat, la flexibilitat i la coordinació.

**Nivells: de 13 a 1r**

**Quan: divendres migdia**

**Preu mensual: 19€**

**Mínim d'alumnes: 7**

**Màxim d'alumnes: 12**



# JUDO

Activitat a càrrec de [l'Associació Girona Judo](#). El Judo és una eina educativa i formativa de primer ordre que va més enllà de l'esport i que es basa en tres conceptes: respecte, esforç i concentració. Està estudiat que la pràctica continuada del Judo aporta als nens i als adolescents aspectes positius, com la millora de l'aparell psicomotriu, l'ajuda a gestionar les emocions i l'estimulació del pensament tàctic. De fet, la UNESCO considera el Judo com una activitat òptima per a joves d'entre 5 i 16 anys.

Associació GIRONA-JUDO L'Associació GIRONA-JUDO, entitat sense ànim de lucre amb més de 40 anys d'experiència en el sector i inscrita a la Secretaria General de l'Esport amb el nº 11.244, ofereix la garantia d'un Equip Docent format per Professors i Tècnic titulats i homologats pels diferents organismes i institucions esportives.

*NOTA IMPORTANT: Per fer l'activitat de Judo es OBLIGATORI usar kimono.*

# JUDO

**Nivells: de 15-1r i 6é**

**Quan: dimarts 13:45 a 14:45**

**Preu mensual: 28 €**

**Preu inscripció: 10 € (drets d'examen, cinturó i activitats complementàries)**

**Mínim d'alumnes: 10**

**Màxim d'alumnes: 15**

**Nivells: de 2n-5è**

**Quan: dimarts de 12:45 a 13:45**

**Preu mensual: 28 €**

**Preu inscripció: 10 € (drets d'examen, cinturó i activitats complementàries)**

**Mínim d'alumnes: 10**

**Màxim d'alumnes: 15**



# MECANOGRAFIA

Activitat a càrrec de [Meca Ràpid EMAG](#). Dia rere dia, a l'hora de fer un treball, una cerca a internet... qualsevol tasca on un teclat es torna una eina imprescindible i vital, adquireix una gran importància el correcte aprenentatge de la mecanografia. Amb aquesta activitat podrem aprendre a teclejar correctament, a partir de la col·locació dels dits en les tecles de suport per a desplaçar-los cap a les tecles que s'han de prémer en cada moment, i, fer-ho, sense necessitat d'abaixar la vista per a buscar-les en el moment de prémer-les. A més, busquem fer-ho, com a mínim, a una velocitat de cent vint pulsacions per minut, per a mecanitzar els moviments. La velocitat màxima no la podem establir perquè dins de l'alumnat trobarem diferents perfils, aptituds i tarannà, per tal, s'haurà d'ajustar les classes de manera personalitzada a cada alumne/a. El curs està dividit en dues fases:

- A) Memorització del teclat (10 hores aprox.). Objectiu principal de l'activitat, treballarem amb el suport del que anomenem videos (panell lluminós i panell estàtic)
- B) Velocitat (20 hores aprox.) treball amb àudios que inclou els dictats a ritmes constants i variables per franges de treball, i, a mesura que es van pujant de nivells, aquestes velocitats són majors.

# MECANOGRAFIA

C) 8-10 hores de regal, que ens permeten cobrir baixes en cas d'absències, i per aquell alumnat que no ha patit baixes, fer un curs de velocitat.

El curs el realitza Meca-Ràpid EMAG-1 de Girona, amb 42 anys d'experiència formativa i ofereix GARANTIA D'APRENTATGE en l'activitat (si un/a alumne/a no assoleix els propòsits mínims establerts en l'activitat, el centre acadèmic Meca-Ràpid EMAG-1 ofereix la possibilitat de fer hores addicionals i gratuïtes al seu centre fins que s'assoleixin aquests objectius)

**Nivells: 4t-5é i 6é**

**Quan: dimecres i divendres (2 dies per setmana). Segona quinzena octubre.**

**Final un cop acabades les sessions (2n trimestre)**

**Preu mensual: 41,50 € (si hi ha entre 11 i 15 alumnes es rebaixarà la quota)**

**Mínim d'alumnes: 6**

**Màxim d'alumnes: 15**



# MÚSICA, MOVIMENT I EMOCIONS

Activitat dirigida per [Sol de Solfa](#). Descobrirem sobretot que la música ens ajuda a emocionar-nos, expressar-nos i relacionar-nos; amb el nostre cos, la veu i instruments. Tot això, a través de contes, moviment, jocs i audicions actives. Aprendrem a valorar i cuidar la nostra veu. La música estimula la creativitat, la memòria, l'atenció, les relacions socials... ens ajuda a ser més atrevits quan hem d'expressar-nos i millora la nostra autoestima.

**Nivells: I3 i I4**

**Quan: divendres migdia (45 minuts)**

**Preu mensual: 18**

**Mínim d'alumnes: 4**

**Màxim d'alumnes: 15**

**Nivells: I5 i 1r**

**Preu mensual: 20 €**

**Quan: dimecres migdia**

**Mínim d'alumnes: 5**

**Màxim d'alumnes: 15**



# ROBÒTICA

Activitat dirigida per [Nova Eruditio](http://Nova Eruditio) [www.novaeruditio.com](http://www.novaeruditio.com). Primer i únic Partner Oficial de LEGO Education ROBOTIX a la província de Girona. L'única empresa divertidament tecnològica, lògico-matemàtica i emotiva. Les teves fortaleses i talents des del primer dia al poder!

Vine i converteix-te en un dels nostres HeroEruditios! De la mà dels nostres Comandants de l'Univers de Nova Eruditio desenvoluparàs les habilitats del segle XXI a través de la robòtica (creativitat, comunicació, gestió emocional, innovació, lideratge...). Aprèn fent! A través de reptes tot divertint-te a programar i creant noves situacions impressionants.

**Nivell: 14-1r**

**Quan: dimarts migdia, 1 hora**

**Preu mensual: 37€, inclou material**

**Mínim d'alumnes: 6**

**Màxim d'alumnes: 12 per monitor.**

**Nivell: 2n i 3r**

**Quan: dimarts migdia, 1 hora**

**Preu mensual: 40€, inclou material**

**Mínim d'alumnes: 6**

**Màxim d'alumnes: 12 monitor.**



# ROBÒTICA

**Nivell: 4t i 5é**

**Quan: dijous migdia, 1 hora**

**Preu mensual: 40€, inclou material**

**Mínim d'alumnes: 6**

**Màxim d'alumnes: 12 monitor.**

**Nivell: 6é**

**Quan: dijous migdia, 1 hora**

**Preu mensual: 40€, inclou material**

**Mínim d'alumnes: 6**

**Màxim d'alumnes: 12 monitor.**



# SKATE

Activitat a càrrec de [Alaia Community](#). L'activitat és coneguda com a surfskate. Amb la nostra metodologia i dinàmiques en grup tenim com a objectiu oferir un servei de tecnificació de surf en sec. Això vol dir ajudar els/les alumnes a descobrir, aprendre i millorar les seves habilitats i tècnica sobre la taula, independentment del seu nivell, els farem a entendre i desbloquejar moviments per tal de poder enllaçar maniobres i circuits que els plantejarem.

**Nivells: de 2n a 6è**

**Dia: divendres de 16.30 a 18:15**

**Preu mensual: 50€**

**Mínim d'alumnes: 4**

**Màxim d'alumnes: 12**



# AULA DE NATURA

Activitat a càrrec de [La Sorellona](#). Seguint la idea de “només s’estima allò que es coneix” les activitats que plantequem pretenen en tot moment, apropar la realitat del nostre patrimoni natural proper, a més d’oferir un espai de lleure. Aquest apropament no s’aconsegueix simplement mostrant o donant a conèixer un espai, una espècie, una problemàtica, una tradició, etc., sinó que defensem que les activitats siguin vivencials i l’experiència per part dels nens/es, fent que el seu aprenentatge formi part del seu apoderament com a ciutadans del món.

**Nivells: de 13-15, 1r -3r, 4t-6é**

**Dia: dijous de 16.30 a 18.00**

**Preu mensual: 32€**

**Mínim d’alumnes: 5**

**Màxim d’alumnes: 15**



# ART AMB FANG

Activitat a càrrec de [Marta Salvador](#). A partir d'un material tant mal·leable com és el fang aprendrem a modelar, construir i reproduir la natura i les nostres idees i connectar amb els sentits i amb nosaltres mateixos i canalitza i expressar emocions.

Aquest taller permetrà la familiarització amb diverses tècniques artesanals elaborant i experimentant amb els processos productius i artesanals en totes les seves etapes. Profunditzarem en el material i els seus usos.

**Nivells: de 2n a 6è**

**Quan: dijous 16:30 a 18:00**

**Preu matrícula i material: 25€**

**Preu mensual: 18 €**

**Mínim d'alumnes: 8**

**Màxim d'alumnes: 12**



# TEATRE

Activitat a càrrec d'[El Galliner](#). Centre de formació teatral. El teatre és una eina fonamental per al desenvolupament de la persona. Amb aquests cursos no es pretén només formar actors sinó contribuir a la formació integral dels alumnes: coneixement d'un mateix, seguretat personal, capacitat d'observació, expressivitat, domini del cos i de la veu, treball en equip, responsabilitat... sense oblidar mai que el més important és que s'ho passin bé. Amb un marcat esperit lúdic, el nostre treball parteix de la improvisació per comprendre (encara que sigui en un estadi molt elemental) les regles bàsiques del teatre. Donada les edats dels alumnes a qui van adreçats aquests cursos, l'eina fonamental d'aprenentatge és el joc teatral.

**Nivells: de 2n-5é i 6è**

**Quan: dilluns al migdia**

**Preu mensual: 23€**

**Mínim d'alumnes: 12**

**Màxim d'alumnes: 16**



# TENNIS TAULA

Proposta d'activitat extraescolar a càrrec de [Club Tennis Taula Vilablareix](#). L'activitat es realitza en sessions de 1 hora a la setmana i la porten a terme un entrenador titulat (nivell 1) i monitors de la Federació Catalana de Tennis de Taula vinculats al CTT Vilablareix. L'extraescolar adapta les pautes d'entrenament que segueixen els nois/es que practiquen aquest esport de manera habitual als seus clubs. Aquestes pautes son:

**Escalfament:** dedicant uns minuts a l'activació articular i treball de tonificació muscular de cares a augmentar les pulsacions, temperatura corporal i escalfar lligaments, per evitar possibles lesions.

**Entrenament:** exercicis específics, jocs, partides, etc.

Les pilotes, material de treball i les pales (en cas que algun alumne no en tingui) les proporciona el CTT Vilablareix.

**Nivells: de 2n a 5é**

**Quan: divendres al migdia**

**Preu mensual: 18€**

**Mínim d'alumnes: 4 d'edats similars**

**Màxim 12-14 jugadors per sessió**



# TOT ESPORT

Activitat a càrrec de [Tot Oci](#). És un espai de divertiment i d'animació pels infants de primària a través del joc i l'esport, on contribuir a desenvolupar les seves capacitats personals de coneixement a sí, mateixos, de relació, d'observació i d'autonomia en les seves activitats quotidianes. Alhora que adquireixen una base esportiva variada degut a la pràctica i coneixement de diferents modalitats esportives (normativa de joc i tècnica), garantint un bon desenvolupament psíquic i físic. El grup participarà en la jornada de cloenda de curs d'extraescolars esportives a Fontajau, organitzada per l'Ajuntament de Girona.

**Nivells: de 15 a 3r**

**Quan: dimarts i dijous 16.30 a 17.30**

**Preu mensual: 30€ (2 dies per setmana)**

**Mínim d'alumnes: 8**

**Màxim d'alumnes: 15**



# VOLEIBOL

Des del [Club Voleibol AVAP Girona](#) pretenem que l'alumnat s'iniciï en aquest esport, el coneixement de les regles i la tècnica bàsica i el que és més important; potenciar els beneficis de l'activitat física i la cooperació amb els companys en un esport d'equip. Disputarem 1 trobada trimestral (2 hores els matins de dissabte) pel que farà falta una samarreta.

**Nivells: 3r a 4t**

**Dia: dilluns de 16:30-18h**

**Preu mensual: 1 entrenament/setmanal 19 €**

**Mínim d'alumnes: 3**

**Màxim d'alumnes: 15**

**Competició "Va de Vòlei": 1 trobada trimestral (2 hores els matins de dissabte)**

**Nivells: 5è i 6è**

**Dia: dilluns i divendres de 16:30-18h.**

**Preu mensual: 1 entrenament/setmanal 19 €  
i 2 entrenaments/setmanals 30 €**

**Mínim d'alumnes: 3**

**Màxim d'alumnes: 15**

**Competició "Jocs Esportius": 2 partits mensuals lliga escolar.**





# GRAELLA PER CURSOS

**13**

**14**

**15**

**1r**

**2n**

**3r**

**4t**

**5è**

**6è**



# ACTIVITATS - I3

DILLUNS	MATÍ	ANGLÈS ▶
	TARDA	
DIMARTS	MATÍ	ART I MANETES ▶
	TARDA	
DIMECRES	MATÍ	RÍTMICA ▶
	TARDA	HOQUEI PATINS ▶
DIJOUS	MATÍ	
	TARDA	AULA DE NATURA ▶
DIVENDRES	MATÍ	MÚSICA, MOVIMENT I EMOCIONS ▶
	MATÍ	IOGA ▶
	TARDA	



# ACTIVITATS - 14

DILLUNS	MATÍ	ANGLÈS ▶
	TARDA	
DIMARTS	MATÍ	ART I MANETES ▶
		ROBÒTICA INFANTIL ▶
	TARDA	
DIMECRES	MATÍ	RÍTMICA ▶
	TARDA	HOQUEI PATINS ▶
DIJOUS	MATÍ	ART I MANETES ▶
	TARDA	AULA DE NATURA ▶
DIVENDRES	MATÍ	MÚSICA, MOVIMENT I EMOCIONS ▶
		IOGA ▶
	TARDA	



# ACTIVITATS - I5

DILLUNS	MATÍ	ANGLÈS ▶
	TARDA	
DIMARTS	MATÍ	ART I MANETES ▶
		ROBÒTICA INFANTIL ▶
		JUDO ▶
	TARDA	TOT ESPORT ▶
		BASQUET ▶
DIMECRES	MATÍ	RÍTMICA ▶
		MÚSICA, MOVIMENT I EMOCIONS ▶
	TARDA	HOQUEI PATINS ▶
DIJOUS	MATÍ	ART I MANETES ▶
	TARDA	AULA DE NATURA ▶
DIVENDRES	MATÍ	IOGA ▶
	TARDA	BATUCADA ▶



# ACTIVITATS - 1r

DILLUNS	MATÍ	ANGLÈS ▶
	TARDA	
DIMARTS	MATÍ	FEM ART ▶
	MATÍ	ROBÒTICA INFANTIL ▶
	MATÍ	JUDO ▶
	TARDA	TOT ESPORT ▶
	TARDA	BASQUET ▶
DIMECRES	MATÍ	RÍTMICA ▶
	MATÍ	MÚSICA, MOVIMENT I EMOCIONS ▶
	TARDA	HOQUEI PATINS ▶
	TARDA	CANT CORAL ▶
DIJOUS	MATÍ	
	TARDA	AULA DE NATURA ▶
	TARDA	TOT ESPORT ▶
DIVENDRES	MATÍ	BASQUET ▶
	MATÍ	IOGA ▶
	TARDA	BATUCADA ▶
	TARDA	CIRC ▶



# ACTIVITATS - 2n

DILLUNS	MATÍ	ANGLÈS ▶
		TEATRE ▶
	TARDA	
DIMARTS	MATÍ	JUDO ▶
		ROBÒTICA ▶
	TARDA	TOT ESPORT ▶
		BASQUET ▶
DIMECRES	MATÍ	RÍTMICA ▶
	TARDA	HOQUEI PATINS ▶
		CANT CORAL ▶
DIJOUS	MATÍ	DANSA ▶
	TARDA	AULA DE NATURA ▶
		TOT ESPORT ▶
		BASQUET ▶
		ART AMB FANG ▶



# ACTIVITATS - 2n

DIVENDRES

MATÍ

FEM ART



TENIS TAULA



TARDA

BATUCADA



CIRC



SKATE



DIVENDRES



# ACTIVITATS - 3r

DILLUNS

MATÍ

ANGLÈS

TEATRE

TARDA

VOLEIBOL

CIRC

DIMARTS

MATÍ

JUDO

ROBÒTICA

TARDA

TOT ESPORT

BASQUET

DIMECRES

MATÍ

RÍTMICA

GUIARRA

TARDA

HOQUEI PATINS

CANT CORAL





# ACTIVITATS - 3r

DIJOUS

MATÍ

DANSA



FEM ART



TARDA

AULA DE NATURA



TOT ESPORT



BASQUET



ART AMB FANG



DIVENDRES

MATÍ

TENIS TAULA



TARDA

BATUCADA



SKATE



# ACTIVITATS - 4t

DILLUNS

MATÍ

ANGLÈS

TEATRE

TARDA

VOLEIBOL

CIRC

DIMARTS

MATÍ

JUDO

TARDA

BASQUET

DIMECRES

MATÍ

RÍTMICA

GUIARRA

FEM ART

MECANOGRAFIA

TARDA

CANT CORAL



# ACTIVITATS - 4t

DIJOUS

MATÍ

DANSA



ROBÒTICA



TARDA

AULA DE NATURA



ART AMB FANG



BASQUET



DIVENDRES

MATÍ

MECANOGRAFIA



TENIS TAULA



TARDA

BATUCADA



SKATE



# ACTIVITATS - 5è

DILLUNS

MATÍ

ANGLÈS



TEATRE



TARDA

VOLEIBOL



CIRC



DIMARTS

MATÍ

JUDO



TARDA

BASQUET



DIMECRES

MATÍ

RÍTMICA



GUIARRA



FEM ART



MECANOGRAFIA



TARDA

CANT CORAL



# ACTIVITATS - 5è

DIJOUS

MATÍ

DANSA



ROBÒTICA



TARDA

AULA DE NATURA



ART AMB FANG



BASQUET



DIVENDRES

MATÍ

MECANOGRAFIA



TENIS TAULA



TARDA

BATUCADA



SKATE



VOLEIBOL



# ACTIVITATS - 6è

DILLUNS

MATÍ

ANGLÈS

TEATRE

TARDA

VOLEIBOL

CIRC

DIMARTS

MATÍ

JUDO

TARDA

BASQUET

DIMECRES

MATÍ

RÍTMICA

GUIARRA

FEM ART

MECANOGRAFIA

TARDA

CANT CORAL



# ACTIVITATS - 6è

DIJOUS

MATÍ

ROBOTICA



TARDA

AULA DE NATURA



ART AMB FANG



BASQUET



DIVENDRES

MATÍ

MECANOGRAFIA



TARDA

BATUCADA



SKATE



VOLEIBOL





[www.annexa-afa.cat](http://www.annexa-afa.cat)