

PROGRAMA D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS - CURS 2022-23

A continuació us fem arribar tota la informació relativa a les activitats extraescolars programades per al primer trimestre del curs 2022 - 2023. En aquest document hi trobareu la informació general, el quadre amb els horaris de les activitats, una breu ressenya de cada una d'elles i els respectius preus.

IMPORTANT: Per a poder dur a terme les inscripcions a les activitats, és necessari fer-ho des de la vostra àrea privada de gestió (<https://www.gestio.annexa-afa.cat/>), apartat extraescolars, espai que us permetrà també, gestionar les inscripcions als serveis de menjador i acollida. Al lloc web de l'AFA (<https://annexa-afa.cat/>), dins les pàgines informatives dels serveis d'extraescolars, acollida i menjador, hi trobareu sempre un enllaç a l'àrea de gestió. Per a poder accedir-hi, se us proveirà d'una adreça de correu electrònic (nom d'usuari) i d'una paraula de pas (contrasenya).

En cas de pluja, les activitats se suspendran i cadascun dels responsables de l'activitat haurà de comunicar-ho a través dels canals habituals amb els participants donat que el Gimnàs en aquesta situació no és una opció viable.

Aquesta programació, així com els preus definitius, poden registrar petites variacions en funció del nombre d'inscrits a cada una de les activitats. Si en alguna activitat hi ha un nombre molt reduït d'inscrits, és possible que aquesta no es pugui realitzar.

Totes les activitats extraescolars començaran a partir del dia 1 D'OCTUBRE:

Aprofitem per recordar alguns aspectes relatius a la gestió i el cobrament de les activitats:

- Les inscripcions a les activitats les gestiona la comissió d'extraescolars de l'AMPA i aquestes s'han de realitzar sempre mitjançant el formulari que trobareu al vostre espai de gestió personal, dins la nostra web: www.gestio.annexa-afa.cat
- L'AFA assumeix uns costos de gestió i d'assegurança que es cobreixen amb les quotes de soci, i per aquest motiu la inscripció a qualsevol activitat extraescolar comporta necessàriament donar-se d'alta com a soci de l'AFA.
- No podrà començar cap activitat extraescolar ningú que no estigui al corrent de pagament de les activitats del curs anterior.
- Cobrament dels rebuts: els proveïdors de les activitats extraescolars emetran mensualment el rebut corresponent. Les famílies pagaran directament al proveïdor, i no a l'AFA.
- Dades als proveïdors: totes les dades pel cobrament dels rebuts així com autoritzacions de drets d'imatge, etc, seran recollides pel proveïdor corresponent. Els documents que es demanen s'hauran de fer arribar al proveïdor en la major brevetat possible. Sense la documentació entregada al proveïdor, no es podrà començar l'activitat.

- Altes i baixes durant el curs: les altes i les baixes de les diferents activitats, s'han d'efectuar des de la vostra àrea de gestió familiar, utilitzant els formularis dissenyats per a aquesta tasca (<https://www.gestio.annexa-afa.cat/>). Les altes, únicament s'admetran si hi existeixen places vacants en l'activitat seleccionada. Es podrà assistir a l'activitat a la qual heu inscrit el vostre fill o filla, a partir del dia 1 del mes següent (sempre i quan la inscripció s'hagi realitzat abans del dia 25 de cada mes, moment en que es tancaran les llistes del mes següent). Les baixes, es faran efectives a efectes de pagament, el mes següent d'haver rebut l'ordre de des-inscripció.
- Recordar que, totes les places de les diferents activitats extraescolars de la graella, s'aniran assignant en rigorós ordre d'inscripció.

Per a qualsevol aclariment sobre les activitats extraescolars podeu contactar amb la comissió d'extraescolars de l'AFA al correu electrònic annexa.extraescolars@gmail.com.
Membres de la comissió Laia Lloveras, Jordi Puig, Esther Vila i Oriol Busquets.

A continuació es llista la totalitat de les activitats extraescolars previstes per al curs 2022-23, amb la seva particular informació i preus, així com una activitat complementària del barri.

NOTA IMPORTANT: Els responsables de cada activitat hauran d'assegurar que segueixen els protocols de protecció COVID plantejats per l'Escola, L'AFA i les autoritats pertinents si n'hi ha de vigents durant l'activitat. En cas de pluja, no es retornaran els diners de l'activitat programada.

PROGRAMA D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS - CURS 2022-23

ANGLÈS EIS IDIOMES

A càrrec d'EIS Escola d'Idiomes. Treballarem amb projectes creatius, lúdics i educatius que lingüísticament s'ajusten a una programació progressiva per cursos. Els projectes es podrien haver de modificar segons les circumstàncies del curs.

P3-P4-P5 – Animal Planet

Jocs pràctics i activitats divertides per conèixer els animals del nostre fantàstic ecosistema. Quin és el peix més lleig del món? Vols conèixer animals estranys? I saber més coses dels elefants, les foques i els dofins? Moltes activitats divertides i totes en anglès.

1r-2n – Dinosaur Land

Els dinosaures deixaran de tenir secrets per a nosaltres. Investigar, dibuixar, cantar i jugar.

3r -4t – Fun Science

Aprenderàs anglès amb l'experimentació, la participació i sobretot la diversió.

5è -6è – Eight months around the world

L'aventura de viatjar i conèixer països fascinants, fins i tot a una galàxia molt, molt llunyana.

Nivells: P3 a 6è.

Quan: Dilluns migdia

Preu mensual: 28€

Preu material: 15€

Mínim alumnes: 6

Màxim alumnes: 12

BATUCADA

Activitat dirigida i coordinada per l'Associació Papaya Jam. Taller d'iniciació a l'art de la batucada. Amb aquesta activitat es treballa la coordinació, la musicalitat i el ritme, amb l'objectiu de la creació d'un espectacle final amb diferents ritmes i coreografies per presentar a l'escola i amb l'objectiu final de la creació d'un grup propi de l'escola.

L'activitat es portarà a terme al pati de l'Escola

Nivells: P5 a 6è

Quan: Divendres de 16:30 a 18h

Preu mensual: 15 €

Preu Material: 5€ (baquetes pròpies x alumnes nous)

Mínim d'alumnes: 6

Màxim d'alumnes: 15

ROBÒTICA Activitat dirigida per Nova Eruditio www.novaeruditio.com

Primer i únic Partner Oficial de LEGO Education ROBOTIX a la província de Girona. L'única empresa divertidament tecnològica, lògico-matemàtica i emotiva. Les teves forteses i talents des del primer dia al poder!

Vine i converteix-te en un dels nostres HeroEruditios! De la mà dels nostres Comandants de l'Univers de Nova Eruditio desenvoluparàs les habilitats del s.XXI a través de la robòtica (creativitat, comunicació, gestió emocional, innovació, lideratge...).

Aprèn fent! A través de reptes tot divertint-te a programar i creant noves situacions impressionants.

Nivell: P4-1r

Quan: Dimarts migdia, 1 hora

Preu mensual: 35€, inclou material

Mínim d'alumnes: 6

Màxim d'alumnes: 12 per monitor.

Nivell: 2n i 3r

Quan: Dimarts migdia, 1 hora

Preu mensual: 40€, inclou material

Mínim d'alumnes: 6

Màxim d'alumnes: 12 monitor.

Nivell: 4t i 5é

Quan: Dijous migdia, 1 hora

Preu mensual: 40€, inclou material

Mínim d'alumnes: 6

Màxim d'alumnes: 12 monitor.

Nivell: 6é

Quan: Dijous migdia, 1 hora

Preu mensual: 40€, inclou material

Mínim d'alumnes: 6

Màxim d'alumnes: 12 monitor.

FEM ART

Activitat a càrrec de Mar Vivó. "La finalitat principal de FEM ART és apropar a la mainada a una idea global de l'expressió plàstica. Aquesta sempre ha anat lligada a la cultura i a la ciència. Totes les disciplines d'estudi necessiten d'una expressió artística per arribar a la gent, és per això que el temari del curs sempre va lligat al tema vertebrador que s'estudia a cada cicle i els exercicis es pacten amb els professors. Cada treball es fa amb una tècnica diferent i posem molt d'enfasi en l'aprenentatge de cada una. Donant-los totes les eines intentem provocar una actitud positiva, sense por i resolutiva que augmenti l'esperit crític i ajudi a connectar coneixements."

Nivells: de 1r a 6è

Quan: Diferents dies (veure graella)

Preu mensual: 18 €

Mínim d'alumnes: 6

Màxim d'alumnes: 10 per grup

ART I MANETES

Activitat a càrrec de Marta Salvador. Pretén ampliar el sistema perceptiu de l'infant i potenciar la seva creativitat, expressió i comunicació, a través del treball de diferents tècniques artístiques (pintures, dibuix, fotografia, escultura, ...) tot utilitzant materials simples i quotidians.

Nivells: de P3 a P5

Quan: Dimarts migdia

Preu mensual: 15 €

Matrícula anual: 10€

Mínim d'alumnes: 8

Màxim d'alumnes: 12

TALLER D'ART AMB FANG

Activitat a càrrec de Marta Salvador. A partir d'un material tant mal·leable com és el fang aprendrem a modelar, construir i reproduir la natura i les nostres idees i connectar amb els sentits i amb nosaltres mateixos i canalitza i expressar emocions.

Aquest taller permetrà la familiarització amb diverses tècniques artesanals elaborant i experimentant amb els processos productius i artesanals en totes les seves etapes. Profunditzarem en el material i els seus usos.

Nivells: de 4t a 6è

Quan: Dimarts 16:10 a 18:00

Preu matrícula i material: 25€

Preu mensual: 18 €

Mínim d'alumnes: 8

Màxim d'alumnes: 15

TEATRE

Activitat a càrrec d'El Galliner. Centre de formació teatral. El teatre és una eina fonamental per al desenvolupament de la persona. Amb aquests cursos no es pretén només formar actors sinó contribuir a la formació integral dels alumnes: coneixement d'un mateix, seguretat personal, capacitat d'observació, expressivitat, domini del cos i de la veu, treball en equip, responsabilitat... sense oblidar mai que el més important és que s'ho passin bé. Amb un marcat esperit lúdic, el nostre treball parteix de la improvisació per comprendre (encara que sigui en un estadi molt elemental) les regles bàsiques del teatre. Donada les edats dels alumnes a qui van adreçats aquests cursos, l'eina fonamental d'aprenentatge és el joc teatral.

Nivells: de 1r a 6è

Quan: Dilluns al migdia

Preu mensual: 23€

Mínim d'alumnes: 12

Màxim d'alumnes: 15

IOGA

Activitat a càrrec de Recrea't. L'activitat es basa en apropar el ioga als infants, des del joc, amb la curiositat i la imaginació com aliades, obrint un espai on l'espontani s'integri en cada classe, fent de cada sessió un acte creatiu del qual tots hem estat part, en complicitat. Les classes són dinàmiques i la pràctica es desenvolupa amb jocs. A través de la imaginació i la creativitat (contes, jocs i cançons) crearem postures de ioga que fomentin l'elasticitat, la flexibilitat i la coordinació.

Nivells: de P3 a 1r

Quan: Divendres migdia

Preu mensual: 19€

Mínim d'alumnes: 7

Màxim d'alumnes: 12

GITARRA

Activitat dirigida per Sol de Solfa a alumnes de 3r a 6è de primària. Aprendre a tocar

acords per poder acompanyar cançons i a interpretar melodies. Gaudirem fent música plegats i aprendrem a treballar en equip. Formarem una petita orquestra de guitarres on tots hi aportarem alguna cosa per aconseguir un bon resultat sonor.

Nivells: 3r a 6é
Quan: Dijous Migdia
Preu mensual: 25 €
Mínim d'alumnes: 4
Màxim d'alumnes: 10

MÚSICA, MOVIMENT I EMOCIONS

Descobrirem sobretot que la música ens ajuda a emocionar-nos, expressar-nos i relacionar-nos; amb el nostre cos, la veu i instruments. Tot això, a través de contes, moviment, jocs i audicions actives. Aprendrem a valorar i cuidar la nostra veu. La música estimula la creativitat, la memòria, l'atenció, les relacions socials... ens ajuda a ser més atrevits quan hem d'expressar-nos i millora la nostra autoestima.

Nivells: P3 i P4
Quan: Divendres migdia (45 minuts)
Preu mensual: 18 €
Mínim d'alumnes: 4
Màxim d'alumnes: 15

Nivells: P5 i 1r
Preu mensual: 20 €
Quan: Dijous migdia (1 hora)
Mínim d'alumnes: 5
Màxim d'alumnes: 15

BÀSQUET

Activitat a càrrec de C.B. Vilablareix. Promoure la pràctica del bàsquet, conèixer el reglament del bàsquet, fomentant la integració a un grup, que valori l'esforç i la cooperació treballant l'autoestima per què sàpiga assolir el triomf i la derrota tan individual com de grup. Trobades amb altres escoles, 5 ó 6 a l'any; en funció dels inscrits, es podria plantejar fer un equip federat (28-30 partits temporada).

Nivells: P5 a 6è
Quan: dimarts i dijous de 16:30 a 18:00
Preu mensual: 25€ (2 dies per setmana)
Mínim d'alumnes: 10
Màxim d'alumnes: 15

GIMNÀSTICA RÍTMICA

Activitat a càrrec del Club Rítmica Girona. La Gimnàstica Rítmica és un esport de gran elegància considerat un dels millors per al desenvolupament motriu de les nenes. Es treballarà la flexibilitat, l'equilibri, la coordinació, l'expressió corporal i el ritme musical. Entrem en contacte amb els aparells d'aquest esport com són el cèrcol, la pilota, la corda, les masses i la cinta. Durant el curs es realitzen coreografies de grup que es portaran a

diferents exhibicions. L'objectiu de l'activitat és aconseguir que les gimnastes adquireixin disciplina corporal i mental a base de diversió, treball i l'esforç.

Nivells: de P3 a 6è
Quan: Dimecres migdia
Preu mensual: 19 €
Mínim d'alumnes: 5
Màxim d'alumnes: 30 (2 grups de 15)

HOQUEI PATINS

Activitat a càrrec del Girona Club Hoquei. L'hoquei patins es basa en unes habilitats motrius poc habituals com són el lliscament amb els patins i el maneig d'un complement com l'stick. A més a més és un bon moment per realitzar aquesta activitat pel nivell maduratiu en el què es troben els nostres alumnes. Així doncs, el treball d'aquestes habilitats ajudarà als nens/es a desenvolupar unes competències diferents a les habituals i conèixer un esport amb gran tradició al territori català.

Nivells: de P3 a 3r
Quan: Dimecres tarda de 16:30 a 18:00
Preu mensual: 17€
Mínim d'alumnes: 6
Màxim d'alumnes: 15

TOT ESPORT

Activitat a càrrec de Tot Oci. És un espai de divertiment i d'animació pels infants de primària a través del joc i l'esport, on contribuir a desenvolupar les seves capacitats personals de coneixement a sí, mateixos, de relació, d'observació i d'autonomia en les seves activitats quotidianes. Alhora que adquireixen una base esportiva variada degut a la pràctica i coneixement de diferents modalitats esportives (normativa de joc i tècnica), garantint un bon desenvolupament psíquic i físic. El grup participarà en la jornada de cloenda de curs d'extraescolars esportives a Fontajau, organitzada per l'Ajuntament de Girona.

Nivells: de P5 a 3R
Quan: dimarts i dijous 16.30 a 17.30
Preu mensual: 30€ (2 dies per setmana)
Mínim d'alumnes: 8
Màxim d'alumnes: 15

VOLEIBOL

Des del Club Voleibol AVAP Girona pretenem que l'alumnat s'iniciï en aquest esport, el coneixement de les regles i la tècnica bàsica i el que és més important; potenciar els beneficis de l'activitat física i la cooperació amb els companys en un esport d'equip. Disputarem 1 trobada trimestral (2 hores els matins de dissabte) pel que farà falta una samarreta.

Nivells: 2n a 4t
Dia: Dilluns de 16:30-18h
Preu mensual: 1 entrenament/setmanal 19 €
Mínim d'alumnes: 3

Màxim d'alumnes: 15
Competició "Va de Vòlei": 1 trobada trimestral (2 hores els matins de dissabte)

Nivells: 5è i 6è
Dia: Dilluns i/o Divendres de 16:30-18h.
Preu mensual: 1 entrenament/setmanal 19 € i 2 entrenaments/setmanals 30 €
Mínim d'alumnes: 3
Màxim d'alumnes: 15
Competició "Jocs Esportius": 2 partits mensuals lliga escolar.

TENNIS TAULA

Proposta d'activitat extraescolar de Tennis Taula. L'activitat es realitza en sessions de 1 hora a la setmana i la porten a terme un entrenador titulat (nivell 1) i monitors de la Federació Catalana de Tennis de Taula vinculats al CTT Vilablareix.

L'extraescolar adapta les pautes d'entrenament que segueixen els nois/es que practiquen aquest esport de manera habitual als seus clubs. Aquestes pautes son:

Escalfament: dedicant uns minuts a l'activació articular i treball de tonificació muscular de cares a augmentar les pulsacions, temperatura corporal i escalfar lligaments, per evitar possibles lesions.

Entrenament: exercicis específics, jocs, partides, etc.

Les pilotes, material de treball i les pales (en cas que algun alumne no en tingui) les proporciona el CTT Vilablareix.

Nivells: de 2n a 5è
Quan: Dimarts al migdia
Preu mensual: 18€
Mínim d'alumnes: 4 d'edats similars
Màxim 12-14 jugadors per sessió

JUDO

El Judo és una eina educativa i formativa de primer ordre que va més enllà de l'esport i que es basa en tres conceptes: respecte, esforç i concentració. Està estudiat que la pràctica continuada del Judo aporta als nens i als adolescents aspectes positius, com la millora de l'aparell psicomotriu, l'ajuda a gestionar les emocions i l'estimulació del pensament tàctic. De fet, la UNESCO considera el Judo com una activitat òptima per a joves d'entre 5 i 16 anys. Associació GIRONA-JUDO L'Associació GIRONA-JUDO, entitat sense ànim de lucre amb més de 40 anys d'experiència en el sector i inscrita a la Secretaria General de l'Esport amb el nº 11.244, ofereix la garantia d'un Equip Docent format per Professors i Tècnic titulats i homologats pels diferents organismes i institucions esportives.

NOTA IMPORTANT: Per fer l'activitat de Judo es OBLIGATORI usar Kimono

Nivells: de P5 a 2n
Quan: Dilluns de 16:30 a 18:00
Preu mensual: 28 €
Preu inscripció: 10 € (drets d'examen, cinturó i activitats complementàries)
Mínim d'alumnes: 10
Màxim d'alumnes: 15

Nivells: de 3r a 6è

Quan: Dilluns de 16:30 a 18:00

Preu mensual: 28 €

Preu inscripció: 10 € (drets d'examen, cinturó i activitats complementàries)

Mínim d'alumnes: 10

Màxim d'alumnes: 15

Preu mensual: 28 €

MECANOGRAFIA

Dia rere dia, a l'hora de fer un treball, una cerca a internet... qualsevol tasca on un teclat es torna una eina imprescindible i vital, adquireix una gran importància el correcte aprenentatge de la mecanografia. Amb aquesta activitat podrem aprendre a teclejar correctament, a partir de la col·locació dels dits en les tecles de suport per a desplaçar-los cap a les tecles que s'han de prémer en cada moment, i, fer-ho, sense necessitat d'abaixar la vista per a buscar-les en el moment de prémer-les. A més, busquem fer-ho, com a mínim, a una velocitat de cent vint pulsacions per minut, per a mecanitzar els moviments. La velocitat màxima no la podem establir perquè dins de l'alumnat trobarem diferents perfils, aptituds i tarannà, per tal, s'haurà d'ajustar les classes de manera personalitzada a cada alumne/a. El curs està dividit en dues fases:

A) Memorització del teclat (10 hores aprox.). Objectiu principal de l'activitat, treballem amb el suport del que anomenem vídeos (panell lluminós i panell estàtic)

B) Velocitat (20 hores aprox.) treball amb àudios que inclou els dictats a ritmes constants i variables per franges de treball, i, a mesura que es van pujant de nivells, aquestes velocitats són majors.

C) 8-10 hores de regal, que ens permeten cobrir baixes en cas d'absències, i per aquell alumnat que no ha patit baixes, fer un curs de velocitat.

El curs el realitza Meca-Ràpid EMAG-1 de Girona, amb 42 anys d'experiència formativa i ofereix GARANTIA D'APRENTATGE en l'activitat (si un/a alumne/a no assoleix els propòsits mínims establerts en l'activitat, el centre acadèmic Meca-Ràpid EMAG-1 ofereix la possibilitat de fer hores addicionals i gratuïtes al seu centre fins que s'assoleixin aquests objectius)

Nivells: de 4t a 6è

Quan: Dimecres i divendres (2 dies per setmana). Inici el 19 o el 26 d'Octubre. Final un cop acabades les sessions (2n trimestre Març/Abril)

Preu mensual: 41,5 € (si hi ha entre 11 i 15 alumnes es rebaixarà la quota)

Mínim d'alumnes: 6

Màxim d'alumnes: 15

NOTA IMPORTANT: Els responsables de cada activitat hauran d'assegurar que segueixen els protocols de protecció COVID plantejats per l'Escola, L'AFA i les autoritats pertinents.

En cas de pluja, les activitats que es realitzen al pati de forma excepcional entraran sota cobert per fer l'activitat.